



I disturbi del comportamento

Deliri	
Come si manifestano	La persona presenta una alterazione del pensiero: un falso convincimento. Ad esempio la persona ritiene che la mamma defunta sia ancora viva, che vogliono fargli del male o che lo abbiano derubato. Non si tratta di semplice sospettosità.
Quali sono le conseguenze	Il delirio è un falso convincimento che resiste a qualsiasi tentativo di correzione. Le emozioni che derivano da questi pensieri sono assolutamente autentiche.
COSA NON FARE	COSA FARE
<ul style="list-style-type: none">● Confermare● Deridere	<ul style="list-style-type: none">● Ascoltare● Rassicurare● Distrarre

Allucinazioni	
Come si manifestano	La persona malata percepisce immagini (persone, animali, oggetti.) o suoni (voci o rumori) che non sono realmente presenti e con i quali può cercare di interagire in quanto per lei sono reali.
Quali sono le conseguenze	Queste percezioni possono essere spiacevoli e generare malessere, paura o reazioni aggressive e/o di fuga. La persona malata che "vive" questa situazione, spesso non è in grado di "spiegare" a parole quanto le sta accadendo, si mostra pertanto agitata, spaventata o agisce in modo per noi strano. Raramente il soggetto ne è consapevole. Le emozioni che derivano da queste percezioni sono assolutamente autentiche.
COSA NON FARE	COSA FARE
<ul style="list-style-type: none">● Negare o discutere con la persona dicendo: "Non è vero! Sei matto?"● Confermare dicendo: "Hai ragione lo vedo anch'io."● Deridere dicendo: "Vedi un leone? Non siamo mica al circo!"	<ul style="list-style-type: none">● Riconoscere le emozioni e rassicurare dicendo: "Capisco che tu abbia paura, sono qui per aiutarti, ora cerca di calmarti, sono qui vicino a te..."● Cambiare contesto, ambiente, stanza oppure, per distogliere l'attenzione, proporre cibi o attività gradite● Accompagnare con garbo la persona in un luogo/stanza diverso da quello in cui si trova



Una Mappa per le Demenze

REGIONE DEL VENETO

Agitazione-aggressività	
Come si manifestano	<p>La persona malata reagisce in modo molto intenso, talvolta anche violento ad eventi, che per noi possono anche essere di poco conto. Rifiuta di collaborare e/o non si lascia aiutare. Le reazioni aggressive possono essere sia verbali che fisiche. In alcuni casi si acquisiscono aspetti del carattere già presenti prima della malattia; in altri, invece, la persona sembra cambiare il proprio temperamento.</p> <p>Queste manifestazioni possono essere dovute a:</p> <ul style="list-style-type: none">- frustrazione: quando la persona malata non riesce a farsi comprendere o non riesce da sola in alcune attività- timore di perdere il proprio ruolo o di essere "preso per matto"- ansia o paura
Quali sono le conseguenze	<p>La persona malata può mettere in pericolo sé stessa o chi le è vicino.</p>
COSA NON FARE	COSA FARE
<ul style="list-style-type: none">● Discutere● Alzare la voce● Minacciare● Fare movimenti bruschi	<ul style="list-style-type: none">● Mantenere la calma● Sforzarsi di comprendere la causa● Ascoltare● Mostrare partecipazione emotiva● Rassicurare● Distrarre

Depressione - disforia	
Come si manifestano	<p>La depressione consiste in un'alterazione dell'umore; la persona perde interesse e piacere per quasi tutte le attività, ha meno voglia di uscire. La persona può apparire triste per la maggior parte del tempo. Può lamentare di sentirsi un fallimento e riportare sentimenti di colpa e autosvalutazione, di desiderare la morte.</p>
Quali sono le conseguenze	<p>Questi problemi hanno un impatto molto forte nella vita di tutti i giorni, tanto che alcune persone non sono più in grado di occuparsi delle loro cose, mentre altre lo fanno, ma con grande sforzo. Questo rende ulteriormente faticoso il lavoro di chi assiste</p>
COSA NON FARE	COSA FARE
<ul style="list-style-type: none">● Colpevolizzare● Sgridare● Sottovalutare il problema	<ul style="list-style-type: none">● Proporre attività gradite e alla portata della persona● Valorizzare ogni contributo● Segnalare al medico

Ansia



Una Mappa per le Demenze

REGIONE DEL VENETO

Come si manifesta	La persona si sente sempre più spesso insicura e titubante e per questo manifesta sintomi emotivi quali ad esempio: preoccupazione, insicurezza, irrequietezza, palpitazioni, fiato corto, sudorazione, rossore. Appare nervosa e allarmata senza veri motivi.	
Quali sono le conseguenze	Questi problemi hanno un impatto molto forte nella vita di tutti i giorni, tanto che alcune persone non sono più in grado di occuparsi delle loro cose, mentre altre lo fanno, ma con grande sforzo.	
COSA NON FARE		COSA FARE
<ul style="list-style-type: none"> ● Colpevolizzare ● Evitare gli stimoli in eccesso ● Fare troppe richieste 		<ul style="list-style-type: none"> ● Cercare di comprendere la causa ● Valorizzare ogni contributo ● Proporre attività gradite e adeguate ● Mantenere calma e pacatezza

Euforia-esaltazione		
Come si manifesta	La persona malata appare eccessivamente allegra o felice senza vero motivo. Tende a ridacchiare, a fare scherzi. Può presentare giochi di parole o fare battute.	
Quali sono le conseguenze	Queste manifestazioni di allegria esagerata appaiono poco comprensibili per chi vive accanto alla persona e possono provocare imbarazzo nelle situazioni sociali.	
COSA NON FARE		COSA FARE
<ul style="list-style-type: none"> ● Non essere bruschi ● Non sgridare o colpevolizzare 		<ul style="list-style-type: none"> ● Rinforzare e gratificare i comportamenti positivi ● Aumentare l'attività fisica

Apatia		
Come si manifesta	La persona malata sembra indifferente, non dimostra interesse per le cose, non ha voglia di interagire con gli altri. Nessun evento sembra essere in grado di provocare in lei delle emozioni; ha perso interesse per familiari ed amici. Ha difficoltà a partecipare a conversazioni o attività per lei abituali.	
Quali sono le conseguenze	La persona non più attiva, perde più rapidamente le abilità cognitive e funzionali: <i>"la persona meno fa, più perde"</i> .	
COSA NON FARE		COSA FARE
<ul style="list-style-type: none"> ● Sentirsi offesi ● Colpevolizzare ● Rassegnarsi 		<ul style="list-style-type: none"> ● Coinvolgere la persona in attività semplici e gradite ● Valorizzare ogni suo contributo ● Incrementare l'attività fisica



--	--

Disinibizione	
Come si manifesta	La persona sembra agire impulsivamente senza pensare. La disinibizione può manifestarsi a livello del comportamento (spogliarsi in pubblico, toccare altre persone) o del linguaggio (usare parole scurrili o fare commenti inadeguati su persone e cose) che possono mettere in imbarazzo la persona che accompagna il malato.
Quali sono le conseguenze	Le persone che sono oggetto della disinibizione o che vi assistono possono essere imbarazzate e/o turbate e in alcuni casi potrebbero reagire con disappunto o collera.
COSA NON FARE	COSA FARE
<ul style="list-style-type: none">Ridere o fare battute su quanto il malato fa o dice	<ul style="list-style-type: none">Portare il malato in un altro ambiente e distrarloAccertarsi che non si stia spogliando perché necessita della toilette

Irritabilità/ Labilità	
Come si manifesta	Nel caso dell' irritabilità la persona malata si arrabbia per un nonnulla, le reazioni sono sproporzionate rispetto alla causa. Nel caso della labilità presenta repentine modificazioni dell'umore, dalla rabbia al pianto, al riso.
Quali sono le conseguenze	Le reazioni del malato appaiono incongrue e per questo a volte si rischia di reagire in modo irritato innescando una reazione catastrofica.
COSA NON FARE	COSA FARE
<ul style="list-style-type: none">Arrabbiarsi e discutere cercando di far ragionare	<ul style="list-style-type: none">Mantenere la calma, rassicurare e distrarre con attività piacevoli e rilassanti

Attività motoria aberrante	
Come si manifesta	La persona malata continua a camminare, presenta movimenti ripetitivi senza uno scopo apparente: aprire e togliere oggetti dagli armadi, si toglie e mette gli abiti o attorciglia stringhe e lacci. Sembra incapace di stare seduta o ferma.
Quali sono le conseguenze	Per chi assiste è molto stressante e può comportare un continuo riordino degli armadi e della casa.



Una Mappa per le Demenze

REGIONE DEL VENETO

COSA NON FARE	COSA FARE
<ul style="list-style-type: none">● Sgridare o arrabbiarsi● Cercare di impedire di camminare	<ul style="list-style-type: none">● Fornire un percorso sicuro e circolare● Fornire un cassetto contenente alcuni oggetti che possa essere utilizzato a suo piacimento

Disturbi del Sonno

Come si manifesta	Possono manifestarsi diversi disturbi del sonno: fatica ad addormentarsi, risvegli precoci, inversione del giorno con la notte, eccessiva sonnolenza diurna. Possono inoltre essere presenti sonni agitati: nel sonno si muove molto e rischia di cadere dal letto, parla nel sonno (sonniloquia) o cammina nel sonno (sonnambulismo).	
Quali sono le conseguenze	Se fatica a dormire la notte è facile che di giorno sia affaticato, irritabile o sonnolento. In caso di inversione notte giorno il malato tiene svegli di notte gli altri abitanti della casa. In caso di sonnambulismo è a rischio di incorrere in incidenti.	
COSA NON FARE	COSA FARE	
<ul style="list-style-type: none">● Nelle ore serali: iniziare discussioni, guardare film di azione/thriller, bere (in particolare bevande gassate o eccitanti)	<ul style="list-style-type: none">● Durante il giorno fare attività fisica in modo che la sera necessiti di riposo● Nelle ore serali dedicarsi ad attività rilassanti: ascolto di musica soft, visione di programmi rilassanti, bagno rilassante	

Disturbi dell'appetito e dell'alimentazione

Come si manifestano	Possono manifestarsi diversi disturbi dell'appetito e modifica delle abitudini alimentari (mangia voracemente, cambiamento di gusti, mangia sempre le stesse cose). La persona può mangiare quantità eccessive di cibo o invece presentare inappetenza (mangia poco o rifiuta il cibo).	
Quali sono le conseguenze	La persona vorace rischia di soffocarsi o di farsi andare di traverso il cibo. Può aumentare di peso. Nel caso in cui mangi sempre le stesse cose può rischiare carenze alimentari sino alla malnutrizione. Nel caso dell'inappetenza il malato può perdere peso e divenire maggiormente vulnerabile.	
COSA NON FARE	COSA FARE	



Una Mappa per le Demenze

REGIONE DEL VENETO

- Per la persona vorace lasciare libero accesso al cibo

- Per le persone voraci ai pasti presentare piccole porzioni alla volta, prediligendo, per coloro che tendono a mangiare in quantità eccessive, cibi ipocalorici
- Per gli inappetenti scegliere cibi ipercalorici, prevedere più spuntini nel corso della giornata. Rendere il cibo appetibile anche sotto l'aspetto estetico e facilitarne l'assunzione (tagliare il cibo, o prevedere cibi che possono essere mangiati con le mani)
- Consultare il medico

Maggio 2019