



## I trattamenti orientati alla cognitiv 

Caratteristiche di Training Cognitivo, Riabilitazione Cognitiva e Stimolazione Cognitiva			
	Training Cognitivo	Riabilitazione Cognitiva	Stimolazione Cognitiva
Efficacia	Bassa	Media	Alta
Target	<i>Impairment</i>	Partecipazione e restrizione	Partecipazione e restrizione
Contesto in cui viene realizzato	Ambienti ed attivit� strutturate	Nell'ambiente di vita della persona	Solitamente in un contesto di cura diurno o clinico / residenziale
Focus dell'intervento	Processi e funzioni cognitive specifiche. Talvolta comprende trattamenti psicoeducativi ed insegnamento di strategie	Abilit� e processi cognitivi necessari per svolgere compiti quotidiani importanti e rilevanti per la persona. Comportamento, ambiente e attivit� quotidiane. Talvolta include trattamenti psicoeducativi ed insegnamento di strategie	Cognitivit� globale, orientamento
Format	Trattamento individuale o in gruppo	Trattamento individuale	Tipicamente in gruppo
Meccanismo di azione proposto	Principalmente riparativo; meccanismi legati alla neuro-plasticit�	Combinazione di approcci riparativi e compensativi; riduzione dell'eccesso di disabilit�	Attivazione generale e orientamento
Obiettivi	Miglioramento o mantenimento di capacit� in specifici domini cognitivi.	Efficienza e funzionalit� in relazione a obiettivi comportamentali e funzionali stabiliti assieme alla persona	Favorire il coinvolgimento in attivit� piacevoli e migliorare l'orientamento generale della persona.

Maggio 2019