



I trattamenti orientati alla cognitiv 

| Caratteristiche di Training Cognitivo, Riabilitazione Cognitiva e Stimolazione Cognitiva | | | |
|--|--|---|--|
| | Training Cognitivo | Riabilitazione Cognitiva | Stimolazione Cognitiva |
| Efficacia | Bassa | Media | Alta |
| Target | <i>Impairment</i> | Partecipazione e restrizione | Partecipazione e restrizione |
| Contesto in cui viene realizzato | Ambienti ed attivit  strutturate | Nell'ambiente di vita della persona | Solitamente in un contesto di cura diurno o clinico / residenziale |
| Focus dell'intervento | Processi e funzioni cognitive specifiche. Talvolta comprende trattamenti psicoeducativi ed insegnamento di strategie | Abilit  e processi cognitivi necessari per svolgere compiti quotidiani importanti e rilevanti per la persona. Comportamento, ambiente e attivit  quotidiane. Talvolta include trattamenti psicoeducativi ed insegnamento di strategie | Cognitivit  globale, orientamento |
| Format | Trattamento individuale o in gruppo | Trattamento individuale | Tipicamente in gruppo |
| Meccanismo di azione proposto | Principalmente riparativo; meccanismi legati alla neuro-plasticit  | Combinazione di approcci riparativi e compensativi; riduzione dell'eccesso di disabilit  | Attivazione generale e orientamento |
| Obiettivi | Miglioramento o mantenimento di capacit  in specifici domini cognitivi. | Efficienza e funzionalit  in relazione a obiettivi comportamentali e funzionali stabiliti assieme alla persona | Favorire il coinvolgimento in attivit  piacevoli e migliorare l'orientamento generale della persona. |

Maggio 2019