

# Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze (CDCD)

## CENTRO PER I DISTURBI COGNITIVI E LE DEMENZE (CDCD)

Se vivete nella zona di Bassano e siete interessati ad accedere al CDCD, chiedete informazioni al vostro Medico di Medicina Generale per un appuntamento.

Se desiderate maggiori informazioni potete contattare il seguente numero: 0424/888590 o la seguente email: [cdc@aulss7.veneto.it](mailto:cdc@aulss7.veneto.it)

Il CDCD ospedaliero si trova al IX° Piano dell'Ospedale San Bassano in Via dei Lotti, 41 a Bassano del Grappa.



### **Gli obiettivi del CDCD sono:**

- fornire una valutazione approfondita del funzionamento della memoria e delle altre funzioni cognitive
- fornire una diagnosi accurata
- offrire un trattamento farmacologico, ove appropriato
- fornire supporto pratico, emotivo e sociale subito dopo la diagnosi
- mettere le persone in contatto con altri servizi all'interno della comunità.

### **Cosa succede quando arrivate in ambulatorio?**

Quando arrivate per la prima volta, vi indicheremo dove aspettare. È importante venire con un parente o un amico. Vi vedranno un'infermiera, una psicologa e un geriatra. Parleremo con voi per capire le difficoltà che state affrontando e, se lo desiderate, potremmo anche parlare con il vostro parente o amico.

Discuteremo dei problemi di salute che avete avuto e che potrebbero influire sulla vostra memoria o sui processi di pensiero. Potremmo chiedere al vostro parente o amico se ha notato dei cambiamenti. Poiché la memoria e il pensiero sono complessi, faremo dei test per valutarli.

### **Quanto tempo starò in ambulatorio?**

La prima visita di solito dura dai 60 ai 90 minuti. Alla fine della visita vi verrà detto come è andata e se e quando avrete bisogno di essere visti di nuovo. Potrebbe essere necessario un approfondimento con altri test e questi di solito vengono eseguiti presso la Neuropsicologia Clinica entro poche settimane dall'appuntamento.



### **Cosa succede dopo che sono stato in ambulatorio?**

Dopo la valutazione, riceverete la diagnosi e una lettera per voi e il vostro medico di famiglia. Potrebbe essere necessario effettuare ulteriori visite prima della diagnosi definitiva. In seguito, saranno discussi con voi i risultati, la diagnosi e le opzioni di trattamento. Durante le visite di controllo, la vostra situazione sarà riesaminata e potranno essere effettuati ulteriori test. Uno psicologo sarà sempre disponibile prima e dopo la diagnosi per il supporto di cui potrete avere bisogno.

### **Quali opzioni di trattamento farmacologico sono disponibili?**

Alcuni disturbi cognitivi possono essere trattati con farmaci, tuttavia l'efficacia può variare da individuo a individuo. In caso di terapia farmacologica, sarà necessario un monitoraggio regolare, talvolta in collaborazione con il medico di famiglia, e la terapia verrà mantenuta solo se dimostra di essere efficace. Durante il percorso di trattamento, verranno anche discusse strategie pratiche per affrontare le difficoltà quotidiane e prevenire il deterioramento cognitivo.

# Supporto psicosociale dopo la diagnosi

## NEUROPSICOLOGIA CLINICA ADULTI E ANZIANI (NPC)

La Neuropsicologia Clinica Adulti e Anziani si occupa della presa in carico territoriale delle persone con diagnosi di disturbo neurocognitivo o demenza e vi possono accedere le persone che hanno effettuato una valutazione presso il CDCD ospedaliero.

Se desiderate maggiori informazioni potete contattare il seguente numero: 0424/883034 o 320/4324476, o la seguente email: [neuropsicologia@aulss7.veneto.it](mailto:neuropsicologia@aulss7.veneto.it)

La sede si trova in Palazzina B del Centro Socio-sanitario Mons. Negrin in Via Cereria, 14/B a Bassano del Grappa



## Quali supporti sono disponibili dopo la diagnosi?

La cura delle malattie che causano problemi cognitivi è complessa per la mancanza di farmaci specifici.

Tuttavia, gli interventi psicosociali possono aiutare a ridurre i sintomi, rallentare la progressione della malattia e migliorare la vostra qualità di vita e quella dei vostri familiari.

Presso la Neuropsicologia Clinica, i professionisti discuteranno con voi i risultati della valutazione e svilupperanno insieme a voi piani di trattamento psicosociale personalizzati.

## Tipi di supporto psicosociale

### Supporto psicologico individuale

È un servizio che offre a voi o ai vostri familiari un accompagnamento individuale e mirato alle difficoltà emotive e alle sfide quotidiane che affrontate. Punta a migliorare il vostro benessere emotivo supportandovi nel gestire i cambiamenti dovuti alla malattia.

### Terapia psicologica di gruppo (VivDEM)

Si tratta di 10 incontri di supporto psicologico di gruppo per chi ha appena ricevuto una diagnosi di disturbo neurocognitivo maggiore per supportarvi nell'adattamento alla vostra nuova situazione.

### Terapia di Stimolazione cognitiva (CST)

È un approccio cognitivo di 7 settimane per chi ha una diagnosi di disturbo neurocognitivo maggiore. Ha dimostrato di produrre benefici per le funzioni cognitive e la qualità della vita.

### Gruppo di mutuo aiuto per persone con diagnosi

Si tratta di gruppi di incontro aperti a tutte le persone con diagnosi di disturbo neurocognitivo lieve o maggiore perché possiate ricevere e offrire supporto a livello emotivo, sociale e pratico.

### Ambiente protesico

È un intervento a domicilio per valutare insieme eventuali modifiche nell'ambiente, sia fisico che sociale. L'obiettivo è ridurre lo stress, creando un ambiente più confortevole e adattato alle vostre esigenze

### Riabilitazione cognitiva

È un percorso personalizzato per migliorare le capacità cognitive che mira ad aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi nella vita di tutti i giorni.

### Gruppo di advocacy in collaborazione con A.M.A.d.

È un gruppo di lavoro di persone con disturbo neurocognitivo lieve o maggiore che promuovono attività di partecipazione attiva e inclusione nella loro comunità.

### Gruppo di mutuo aiuto per familiari in collaborazione con A.M.A.d.

Si tratta di gruppi di incontro aperti a tutti i familiari delle persone seguite presso il CDCD.

### Centri sollievo in collaborazione con A.M.A.d.

Attività ricreative e di supporto alla persona e alla sua famiglia presso Centri Comunali. Per maggiori informazioni scrivere alla email: [progettosollievo@aulss7.veneto.it](mailto:progettosollievo@aulss7.veneto.it)

## Feedback

Se desiderate comunicarci un aspetto del nostro servizio che ritenete possa essere migliorato, telefonate al numero 0424/883034 o contattateci tramite la nostra email: [neuropsicologia@aulss7.veneto.it](mailto:neuropsicologia@aulss7.veneto.it).