



## Test GPCog-IT®

**GPCog** (General Practitioner assessment of Cognition). Breve test per valutare le funzioni cognitive in Medicina Generale

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Cognome Nome \_\_\_\_\_ Nato/a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Anni di Scuola : \_\_\_

**A) VALUTAZIONE DEL PAZIENTE** Salvo indicazione contraria, formulare ogni domanda una volta sola.

**RICHIAMO 1° FASE** Nominativo ed indirizzo da richiedere nella 2° fase

1. "Ora Le dirò un nome ed un indirizzo. **Le chiedo di ripeterli subito dopo di me**". (Consentire massimo 4 ripetizioni per la memorizzazione: non si assegna punteggio) NUMERO RIPETIZIONI \_\_\_

"Mario Rossi, Via Libertà 42, Pavia"

Dopo l'ultima ripetizione "Ricordi questo nome ed indirizzo perché Le chiederò di ripetermeli fra pochi minuti."

**ORIENTAMENTO TEMPORALE**

2. Mi dica la data di oggi? (solo la risposta esatta è valida)

| Corretto | Sbagliato |
|----------|-----------|
| 1        | 0         |

**FUNZIONALITÀ VISUOSPAZIALE** Disegno dell'Orologio

3. Per piacere, inserisca tutti i numeri delle ore (**devono essere posizionati correttamente**)

|   |   |
|---|---|
| 1 | 0 |
| 1 | 0 |

4. Per piacere disegni le lancette in modo che segnino le ore 11.10

**INFORMAZIONI 5.** Può raccontami un fatto di cronaca, una notizia riportata dai telegiornali o dai giornali in questa settimana?

\_\_\_\_\_

|   |   |
|---|---|
| 1 | 0 |
|---|---|

**RICHIAMO 2° FASE** 6. Mi può ripetere il nome e l'indirizzo che Le avevo chiesto di ricordare? **Mario**

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 1     | 0 |   |
| Rossi | 1 | 0 |

**Via Libertà**

|   |   |
|---|---|
| 1 | 0 |
|---|---|

**42**

|   |   |
|---|---|
| 1 | 0 |
|---|---|

**Pavia**

|   |   |
|---|---|
| 1 | 0 |
|---|---|

**TOTALE**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

### PUNTEGGIO

9: NORMALE

< 5: DETERIORAMENTO COGNITIVO

5-8: BORDERLINE. passare alla sezione B

**Punteggio DISEGNO DELL'OROLOGIO.** Domanda 3: Risposta corretta se i numeri 12, 3, 6 e 9 sono collocati nei quadranti giusti ed anche i restanti numeri delle ore sono inseriti in modo congruo. Domanda 4: Risposta corretta se le lancette sono puntate sui numeri 11 e 2 anche se l'esaminato/a non è riuscito a far distinguere la lancetta lunga da quella corta. **INFORMAZIONE.** Non sono necessarie risposte particolarmente dettagliate: l'importante è che l'intervistato dimostri di conoscere un evento recente riportato dai media nell'ultima settimana. Nel caso di risposte generiche, tipo "guerra" "molta pioggia", chiedere ulteriori dettagli: se l'intervistato non è in grado di fornirli classificare la risposta come "sbagliata".

**B) INTERVISTA CON IL FAMILIARE/CONOSCENTE** Chiedere: "Rispetto a qualche anno fa, il paziente..."

I. ... ha più difficoltà a ricordare avvenimenti recenti?

| SI | NO | Non so | NA |
|----|----|--------|----|
| 0  | 1  |        |    |

II. ...ha più difficoltà a ricordare conversazioni a distanza di pochi giorni?

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| 0 | 1 |  |  |
|---|---|--|--|

III. ...quando parla, ha più difficoltà a scegliere le parole giuste o tende a sbagliare le parole più spesso?

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| 0 | 1 |  |  |
|---|---|--|--|

IV. ...è meno capace di gestire denaro e questioni finanziarie (ad es. pagare conti, programmare le spese)?

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| 0 | 1 |  |  |
|---|---|--|--|

V. ...è meno capace di gestire ed assumere i suoi farmaci da solo/a?

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| 0 | 1 |  |  |
|---|---|--|--|

VI. richiede più assistenza per utilizzare i mezzi di trasporto (sia privati che pubblici)?

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| 0 | 1 |  |  |
|---|---|--|--|

### PUNTEGGIO

SEZIONE A) = 5-8 + SEZIONE B) = < 3 : DETERIORAMENTO COGNITIVO

SEZIONE A) = 5-8 + SEZIONE B) = 4-8 : DETERIORAMENTO COGNITIVO LIEVE, pre-clinico (Mild Cognitive Impairment) da monitorare ripetendo il GPCog ogni 6-12 mesi

**TOTALE**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

